

# Calcúle sus fuentes de ingresos de jubilación o retiro

La siguiente tabla le puede ayudar a indentificar todos sus fuentes de ingresos de jubilación o retiro. También le ayudará a calcular los beneficios disponibles para el resto de su vida, para su cónyuge como viudo/a, y si pueden resistir a la inflación.

Fuente de ingresos	Mensual	¿Puede contar con recibir los ingresos toda la vida?	¿Pueden los ingresos resistir a la inflación?	¿Puede su cónyuge sobreviviente seguir recibiendo los ingresos o parte de ellos?
<b>A. Seguro social</b>	\$ _____	Si	Si	Si, compensado con otros beneficios de seguro social para el sobreviviente.
<b>B. Pensión del empleador – Pagada como ingreso mensual</b>	\$ _____	Si	Los planes privados normalmente no la resisten. Los planes de puestos públicos, normalmente si. Investigue el rendimiento de su plan.	Si, si utiliza un formulario para beneficios conjuntos y de sobreviviente
<b>C. Cuenta de ahorros del empleador (401-k)* Pagada como ingresos mensuales garantizados</b>	\$ _____* *Escriba la cantidad estimada de ingreso vitalicio que podrían comprar estos fondos.	Si	Normalmente, no. La cantidad es fija, a menos que use una cuenta vitalicia variable o guiado por índices.	Si, si utiliza un formulario para beneficios conjuntos y de sobreviviente
<b>D. Pensión o cuenta de ahorros del empleador Pagada en una sola cuota invertida en una cuenta IRA</b>	\$ _____* *Escriba la cantidad estimada de ingreso vitalicio que podrían comprar estos fondos.	Hay algún riesgo de que el dinero se acabe, dependiendo como maneja sus inversiones y gastos.	Depende del rendimiento de sus inversiones y de la economía cuando se jubila.	Hay algún riesgo de que el dinero se acabe, dependiendo como maneja sus inversiones y gastos.
<b>E. Trabajo de tiempo parcial</b>	\$ _____	No. En los años posteriores será menos probable encontrar un trabajo apropiado dentro de su capacidad.	Probablemente, si sigue trabajando.	No
<b>Total de todas las fuentes</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Como Calcular la Cantidad Total</b>		
<b>Ingresos iniciales</b>	\$ _____	Añada A, B, C, D, y E		
<b>Ingresos en los cuales puede contar toda la vida</b>	\$ _____	Añada A, B, y C		
<b>Ingresos que resisten a la inflación</b>	\$ _____	Añada A y E, tal vez B, C, D		



WOMEN'S INSTITUTE FOR A SECURE RETIREMENT

1725 K St NW, Suite 201  
Washington, D.C. 20006 ☐ (202) 393-5452  
www.wiserwomen.org